

ODCHUDZANIE I MODELOWANIE

dr Barbara Walkiewicz-Cyrańska

Już w ciągu dwóch miesięcy można osiągnąć zadowalające efekty w walce z brakiem jędrności skóry czy cellulitem. Ważne wsparcie w tej bitwie dają zabiegi dermatologii kosmetycznej.

Jeżeli chcemy szybko zredukować tkankę tłuszczową po wewnętrznej stronie ud, to jeden zabieg z zastosowaniem ultradźwięków lub masażu podciśnieniowego (Bella Contour i Endermologie) da lepszy efekt niż pięć zabiegów body wrapping – podpowiada dr Barbara Walkiewicz-Cyrańska, prezes Centrum Dermatologii Estetycznej i Laserowej Viva Derm w Warszawie. I wyjaśnia, na czym polegają najpopularniejsze i najskuteczniejsze zabiegi wykonywane w gabinetach dermatologii estetycznej.

Bella Contour to innowacyjna metoda modelowania sylwetki, redukcji obwodu i wygładzania skóry przez redukcję tkanki tłuszczowej i cellulitu. Także rozstępy stają się mniej widoczne. Zabieg wykonywany z wykorzystaniem rezonansu ultradźwiękowego komórek tłuszczowych jest bezpieczny, nieinwazyjny i skuteczny. Pełny proces leczenia obejmuje 6-10 sesji zabiegowych. Znaczące efekty widoczne są już po 2-3 zabiegach.

Endermologia poprawia elastyczność skóry. Wspomaga likwidację depozytów tłuszczowych, cellulitu i rozstępów. Skóra staje się bardziej jędrna i sprężysta. To

także sposób na poprawę wyglądu skóry z rozstępami. Dodatkowym plusem zabiegów jest stopniowe zmniejszanie wagi ciała. Dzięki możliwości miejscowego stosowania zabiegu utrata tkanki tłuszczowej następuje tylko tam, gdzie jest ona pożądana. W miejscach, w których chcemy zachować dawne kształty, zostają one zachowane. Endermologia wspomaga eliminację toksyn z organizmu i zapobiega procesowi starzenia się skóry. Dla współczesnych kobiet dużym atutem tego zabiegu jest jego relaksujące i odprężające działanie. Efekty uzyskuje się dopiero po całej serii zabiegów, jednak już po pierwszym masażu skóra jest lepiej ukrwiona i gładsza.

Laser erbowo-szkłany Mosaic to technologia „dziurkowania” skóry światłem laserowym. Kontrolowane uszkodzenie skóry pobudza intensywny proces naprawczy. Efektem zabiegu jest regeneracja kolagenu i elastyny. Mosaic jest polecany w leczeniu różnego rodzaju blizn, osobom ze zwiotczeniami skóry i tym chcącym się pozbyć rozstępów. Wygładza nierówności skóry, rozjaśnia jej koloryt, poprawia napięcie i sprężystość. Zabieg jest dobrze tolerowany, ale dla komfortu pacjenta i lepszego efektu leczniczego

miejscowo znieczula się okolicę planowaną do zabiegu, a podczas zabiegu dodatkowo ją schładza. Dla osiągnięcia leczniczego efektu należy wykonać 3-5 zabiegów. Typowa przerwa między zabiegami wynosi 2-5 tygodni. Laser Mosaic może być stosowany praktycznie na każdą okolicę ciała.

Laser frakcyjny CO2 Plus to nowy, uniwersalny laser frakcyjny wykorzystujący technikę mikropunktową – pozwala na precyzyjne tworzenie w skórze bardzo małych, ale głębokich otworów, zmuszając do intensywnej regeneracji. Laser CO2 Plus pozwala szybko uzyskać dobre efekty przy leczeniu blizn, zmian wywołanych fotostarzeniem skóry, przebarwień, rozstępów, wiotkości i płytkich, ale rozległych zmian naczyniowych. Efektem zabiegu laserowego jest pełna regeneracja skóry – usunięcie rozstępów, ujędrnienie i pogrubienie skóry, spłycenie lub całkowita likwidacja zmarszczek, zamknięcie porów, wyraźny efekt odmłodzenia skóry. Pierwsze efekty są widoczne już trzy dni po zabiegu, pełne wyleczenie następuje po 2-4 zabiegach (w zależności od zaawansowania zmian).

Mezoterapia. Lekarz dobiera odpowiednie składniki i wstrzykuje je pod skórę. Oprócz klasycznej mezoterapii igłowej istnieje też mezoterapia wyspowa, czyli zabieg poprawiający gładkość i jędrność skóry, zapobiegający jej przedwczesnemu starzeniu się. Polega on na podawaniu do skóry preparatów leczniczych i regenerujących za pomocą specjalnego waleczka. Składniki czynne to m.in. kwas hialuronowy, witaminy, mikroelementy, enzymy (hialuronidaza), wyciągi tkankowe, roślinne. W celu zminimalizowania (niewielkiego) bólu zabieg zwykle jest poprzedzony nałożeniem kremu znieczulającego. Z kolei mesosense jest to innowacyjny zabieg mezoterapii bezigłowej. Polega na elektroporacji za pomocą fal o częstotliwości radiowej, bezbolesnym



Radiesse to nowoczesny preparat wypełniający zmarszczki. Pozwala on także na modelowanie kształtu twarzy, linii żuchwy, niechirurgiczną korektę kształtu nosa oraz na odmładzanie grzbietowej powierzchni dłoni. Głównym składnikiem Radiesse jest hydroksypatyt wapnia, który jest doceniany przez lekarzy nie tylko ze względu na jego zdolność do stymulacji produkcji kolagenu w skórze, ale także długie utrzymywanie się w tkankach. Efekt Radiesse widoczny jest tuż po zabiegu i utrzymuje się co najmniej rok. Z reguły pacjenci zaraz po podaniu preparatu mogą wrócić do codziennych zajęć. Koszt zabiegu wyceniany jest po konsultacji lekarskiej, orientacyjnie wynosi od 1600 zł.

wprowadzeniu substancji aktywnych w głąb skóry. Podawane w ten sposób preparaty są równomiernie rozprowadzane w skórze, a w efekcie poprawiają jej mikrokrążenie i nawilżenie oraz stymulując metabolizm komórek tłuszczowych. Zabieg jest stosowany przy cellulicie i rozstępach.

TMT System to rodzaj bezigłowej metody transportu substancji aktywnych w głąb skóry. Zabieg ma na celu redukcję cellulitu, rozstępów i wiotkości skóry. Wykorzystuje się w nim kombinację prądu szybkoprądowego i stałego. Pozwala to na znaczące zwiększenie ilości i głębokości penetracji substancji aplikowanych zewnętrznie. Programy zabiegowe sięgają po znane w dermatologii estetycznej substancje, np. w terapii cellulitu stosowane są fosfatydylocholina, kofeina, karczoch i wyciąg z nostrzyka.

Zabieg mikrodermabrazji usuwa stary naskórek i pobudza skórę do regeneracji. Pocięcie specjalną końcówką diamentową usuwa nadmiernie nagromadzoną warstwę martwego naskórka i wygładza skórę. Zabieg jest bezinwazyjny i bezpieczny. Po mikrodermabrazji preparaty odmładzające lub lecznicze wchłaniają się lepiej i bardziej równomiernie. Pobudzona zostaje synteza kolagenu, co odmładza skórę.

Thermage to nowatorska metoda, polegająca na wykorzystaniu fal radiowych do zwiększenia napięcia i ujędrnienia skóry oraz likwidacji cellulitu. Polecana osobom z nadmiarem skóry na wewnętrznych powierzchniach ud i ramion oraz z obwisłymi pośladkami. Poprawia elastyczność i napięcie skóry dekoltu oraz piersi. Rewelacyjne efekty uzyskujemy, stosując ją na zwiotczałą skórę brzucha (np. po ciąży). Zabieg pobudza naturalne mechanizmy organizmu powodujące regenerację włókien kolagenowych, które odpowiadają za właściwe napięcie, elastyczność i młody wygląd skóry. Efekty zabiegu widoczne są już po jednym zabiegu i utrzymują się przez cztery-pięć lat.

Zaffiro to zabieg z zastosowaniem światła podczerwonego IR. W zależności od efektów, jakie chcemy osiągnąć, lekarz dobiera długość fali promieniowania. Zabieg jest bezbolesny i bezpieczny, fale podczerwieni nie naruszają naczyń krwionośnych, tkanek ani nerwów. Szczególnie polecany jest do wygładzania skóry, poprawiania jej napięcia i elastyczności, obkurczania skóry brzucha po porodzie, likwidacji obwisłości skóry na wewnętrznej stronie ramion i ud, zwiększenia elastyczności i napięcia skóry dekoltu oraz piersi.

Lampa LED z najwyższej jakości diodami daje ogromne możliwości odmładzania i leczenia problemów skóry. Zabiegi naświetlań można przeprowadzać na twarzy i całym ciele. Najważniejsze wskazania do zabiegów to stany zapalne, trudno gojące się rany, zmiany naczyniowe, blizny i rozstępy, nagromadzenie tkanki tłuszczowej. Naświetlania lampą LED dają szczególnie dobre efekty w terapii łączonej z peelingami chemicznymi, mezoterapią, mikrodermabrazją i zabiegami laserowymi.

Sculptra jest stosowana, jeśli kondycja skóry wymaga głębszej regeneracji. Zabieg stymuluje poprawianie kolagenu przy użyciu kwasu polimlekowego. Preparat jest podawany w kilku etapach. Niezbędne jest wykonanie 2-3 zabiegów w odstępie 4-8 tygodni. Na efekty czeka się nawet kilkanaście tygodni, ale skóra staje się wyraźnie odmłodzona.

VIP to „siłownia dla leniwych”. Podczas 25-minutowego zabiegu mięśnie wykonują pracę jak podczas trzech godzin ćwiczeń na siłowni. Zabieg elektrostymulacji mięśni modeluje sylwetkę, redukuje cellulit i poprawia kondycję skóry. Daje uczucie relaksu i odprężenia. Dzięki programom, które oferuje VIP Body System, możemy zmniejszyć nadwagę, zwiotczenia, cellulit, obrzęki wodne, otyłość ogólną oraz miejscową.